

INFORMACIÓN A LA PACIENTE SOBRE LA DOSIS RECIBIDA POR EL TIROIDES DURANTE LA REALIZACIÓN DE UNA MAMOGRAFÍA

En relación con la mamografía que le va a ser realizada y los temores expresados por algunas personas en relación con la dosis de radiación recibida por la glándula tiroides durante la misma, aprovechamos la ocasión para informarle:

Estas preocupaciones se deben a la publicidad recibida por un **informe erróneo** en los medios de comunicación, acerca de que la pequeña cantidad de radiación que una paciente recibe debido a una mamografía puede significativamente incrementar la probabilidad de desarrollar un cáncer de tiroides. **Debe Vd. saber que esta preocupación simplemente carece de cualquier fundamento científico.**

La dosis de radiación al tiroides debido a mamografía es extremadamente baja. El tiroides no es expuesto al haz directo de rayos-X utilizado para realizar la imagen de la mama y ésta recibe solamente una ínfima cantidad de rayos-X dispersos (menos de 0.005 *miligray*). Esto es equivalente a solamente **30 minutos de radiación de fondo natural**, recibidos por cualquiera de nosotros en todo momento debida a fuentes naturales de radiación.

Para el *screening* anual de mamografía en edades de 40 a 80 años, el riesgo de cáncer debido a esta pequeña cantidad de radiación dispersada al tiroides es increíblemente pequeña (menos de 1 en 17.1 millones de mujeres exploradas). Este ínfimo riesgo debe ser ponderado con el hecho de que el uso de una protección de tiroides puede dificultar el óptimo posicionamiento y puede resultar en *artefactos* - sombras que pueden aparecer en la imagen mamográfica. **Ambos factores pueden reducir la calidad de la imagen e interferir con el diagnóstico.**

Por lo tanto, el uso de un protector de tiroides durante la mamografía NO está recomendado.

Se insta a las pacientes que hayan tenido conocimiento de esta falsa información a no aplazar o renunciar a un seguimiento necesario mediante imagen mamográfica.

Fichero: INFORMACIÓN PACIENTE.proteccion tiroides.doc	Página 1 de 1	Fecha de creación 04/04/2012
Versión 0.0	Autor: Servicio de Protección Radiológica	Autorizado por: Unidad Patología Mamaria Servicio Protección Radiológica